

### RUSSIA IN MOTOSLITTA – Informazioni Utili



#### **BRIEFING DI SICUREZZA E ISTRUZIONI**

Prima dell'inizio del percorso la guida terrà un briefing di sicurezza in cui fornirà istruzioni relative all'attività che viene praticata ( motoslitta / sci etc. ). E' necessario seguire con cura le istruzioni e raccomandazioni delle guide per la propria sicurezza e quella degli altri partecipanti al tour. Lo stesso vale per le indicazioni relative all'equipaggiamento.

#### **CLIMA**

In Carelia il tempo è instabile, la temperatura media invernale si aggira tra i -10 e -15°C. Gelate e disgeli si possono alternare facilmente. Il mese più freddo è gennaio, mentre le nevicate sono più frequenti in febbraio e marzo. Le ore di luce iniziano ad aumentare attorno alla fine di gennaio. In caso di tempo sfavorevole ( grandi gelate o vento forte a basse temperature) o in caso di situazione di forza maggiore ( inverno eccezionalmente caldo, laghi che non ghiacciano) il nostro agente locale si riserva il diritto di

cambiare l'ordine delle attività quotidiane in programma o cambiare l'itinerario previa notifica.

### PARTICOLARITA' DEL TOUR

#### **TOUR**

In un tour in motoslitta si procede incolonnati ( una motoslitta dietro l'altra), con la colonna aperta e chiusa da un istruttore. La velocità del gruppo è determinata dalle capacità generali del gruppo e dalle regole di sicurezza. In base al tour e alle specifiche condizioni i bagagli sono trasportati in slitte trainate o in fuoristrada ( UAZ)

#### **PERCORSI**

Il tour segue percorsi tra le foreste o tracciati per motoslitta. E' necessario tenere presente che la qualità dei tracciati per motoslitta in Carelia è inferiore a quelli che si trovano in territorio finlandese perché la municipalità russa non è coinvolta nella manutenzione dei percorsi, effettuata invece dall'operatore turistico.

#### **GRUPPO**

Un gruppo standard costituito da 6 motoslitte: 6 persone ( 1 persona per motoslitta ) o 12 persone massimo (2 persone per motoslitta). Le partenze di gruppo prefissate sono costituite da persone di diversa provenienza e lingua, formando un team internazionale. E' necessario avere doti di socievolezza e condivisione, dovendo rispettare regole comuni che soddisfino e rispettino le esigenze di un viaggio di gruppo e le norme basilari di convivenza.

#### **GUIDE**

Normalmente il tour è guidato da 2 istruttori parlanti russo con accompagnatori locali parlanti inglese o francese. Le principali lingue parlate sono il russo, l'inglese e, vista la diffusa presenza di viaggiatori francofoni, anche la lingua francese. E' importante in fase di prenotazione specificare la conoscenza della lingua inglese o francese in modo da poterlo indicare al nostro corrispondente in Carelia.

#### **ATTENZIONI PARTICOLARI**

I partecipanti sono responsabili di qualsiasi danno alle motoslitte incorso come risultato della violazione delle norme di sicurezza indicate ed impartite dagli istruttori.

#### **TENUTA E EQUIPAGGIAMENTO FORNITI DAL NOSTRO CORRISPONDENTE IN KARELIA**

Per tour in motoslitta: motoslitta Polaris Widetrack 500-550 cm<sup>3</sup> ( per 2 persone), tenuta idrorepellente e a prova di vento, elmetto con maschera di plastica, inserto in cotone per elmetto, calzature, guanti. Per itinerari con gli sci e tour con racchette da neve: sci semiplastificati, scarponi, racchette, scarpe da neve semplici. Il trasporto dell'attrezzatura è effettuato in motoslitta. Non vengono forniti abiti di ricambio per gli itinerari con sci o racchette. E' necessario segnalare il numero di scarpa/scarpone, la propria taglia, l'altezza, la misura del capo per l'elmetto di sicurezza per garantire il miglior comfort durante il tour.

#### **TENUTA E ATTREZZATURE PERSONALI**

Uno zaino o una borsa da viaggio morbida, giacca a vento per attività a basse temperature, pantaloni da sci o simili, maglioni, maglie a collo alto, t-shirt; si raccomanda maglia termica, calze di lana o termiche, altro vestiario personale per escursioni a basse temperature. Guanti da sci, scarponi morbidi per basse temperature.

#### **PASTI**

Pensione completa come da programma. Pasti come pranzo al sacco o snack durante le varie soste (soprattutto sandwich, tè, caffè). Cene in guest-house. Non sono previsti dolci o alcolici nei pasti nelle guest-house. Cibo e bevande seguono menu standard. Bevande alcoliche a carico. Importante segnalare in anticipo se si è vegetariani.