



# Laos TOUR

## TOUR LAOS INSOLITO 12 giorni / 9 notti

### 1° giorno ITALIA – VIENTIANE

Partenza dall'Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

### 2° giorno VIENTIANE

Arrivo a Vientiane, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Visita della, capitale del paese e unica grande città, sulla riva sinistra del Mekong, con un fascino di vecchia città coloniale: si vedranno il palazzo presidenziale, il That Dam, il Wat Sisaket, che in una sola sala contiene 6840 immagini di Buddha, l'unico tempio risparmiato dall'invasione thailandese del XVIII sec.; il sacro stupa That Luang, che viene riportato sulla bandiera Laotiana e nel quale si crede siano conservate le reliquie del Buddha. Pasti liberi.

### 3° giorno VIENTIANE – UDOMXAI – MUANG LA

Trasferimento in aeroporto e volo per Udomxai, nel nord del paese, incontro con la guida e proseguimento tra le montagne (40 km) fino a Muang La, piccolo villaggio di montagna. Resto del pomeriggio a disposizione per il relax, attività sportive o per approfittare della spa del resort. Pranzo e cena in resort.

### 4° giorno MUANG LA

In fuoristrada si raggiunge il villaggio di Pak Khai, con un percorso tra coltivazioni di riso, panorami sul fiume Nam Ou, villaggi tribali. Da qui inizio del trekking lungo un sentiero battuto tra foresta e campi coltivati, con incontro delle popolazioni locali. Si arriva al villaggio ban Phavie, abitato dall'etnia Khmu. Dopo pranzo si prosegue fino alle cascate, con possibilità di un bagno rinfrescante. Rientro al resort a Muang La e cena.

### 5° giorno MUANG LA – NONG KHIAU

In tarda mattinata partenza per il villaggio di Nong Khiau, anch'esso sulle rive del Nam Ou ma situato molto più a valle. Il percorso si snoda tra le montagne, per ammirare e comprendere la vera realtà di questo Paese, tra i tanti piccoli villaggi semplici e tradizionali arroccati sui pendii. Pranzo lungo il percorso e cena al semplice resort.

### 6° giorno NONG KHIAU – LUANG PRABANG

Crociera lungo il Nam Ou, attraverso un paesaggio naturale di rara bellezza. Si naviga tutta la mattinata fino alla confluenza con il Mekong, dove si trovano le grotte sacre di Pak Ou, luogo di culto che ospita migliaia di statue del Buddha, di tutte le dimensioni e di tutte le epoche. A seguire sosta ad alcuni villaggi specializzati nell'artigianato e nella distillazione di tipici liquori a base di riso. Si raggiunge infine Luang Prabang. Pranzo lungo il percorso, cena libera.

### 7° giorno LUANG PRABANG

La mattinata è dedicata alla visita del Museo Nazionale, ex Palazzo Reale, che ospita una ricca collezione di oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale. Si prosegue con il Wat Visoun, il Wat Aham. Pranzo in ristorante. Nel primo pomeriggio si procede per circa 30 km fino alle cascate Kuong Si, con visita ad alcuni villaggi tribali di etnia Hmong. Rientro a Luang Prabang e del tramonto si salirà al monte Phou Si, la collina sacra che domina la città. Cena libera.

### 8° giorno LUANG PRABANG – PAKSE

Eventuale termine delle visite della città e trasferimento in aeroporto per il volo su Pakse. All'arrivo incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Pomeriggio a disposizione. Pranzo libero, cena in hotel.

### 9° giorno PAKSE/ KHONG ISLAND

Visita all'altopiano del Bolaven, la regione delle piantagioni di caffè, di selve e cascate, di numerosi gruppi etnici. Pranzo panoramico sulle imponenti cascate Tat Fane. Nel pomeriggio rientro a Pakse e da qui si inizia il percorso verso sud costeggiando il Mekong. Sosta al tempio pre-angkoriano Wat Phou, considerato il simbolo della nascita dell'Impero Khmer, il loro 'tempio dinastico'. La visita del sito è una costante scoperta di statue e bassorilievi scolpiti nella roccia e contornati da una natura ancora intatta. Si prosegue quindi fino a Khong Island, la grande isola dove il tempo pare si sia fermato a tempi antichi. Cena in hotel.

### 10° giorno KHONG ISLAND/ PAKSE

La giornata scorre lungo le acque del Mekong in uno dei più suggestivi e grandiosi paesaggi indocinesi. La natura si è difesa da ogni assalto della modernità ed ha conservato intatta la sua primordiale bellezza e potenza. Dal villaggio di Ban Nakasang si raggiungono in barca le isole di Don Det e Done Khone. Proseguimento via terra fino alle spettacolari cascate di Pha Peng, ribattezzate il "Niagara d'Oriente". Rientro a Pakse. Pranzo in ristorante e cena in hotel.

### 11° giorno PAKSE / VIENTIANE/ITALIA

Trasferimento in aeroporto e partenza del volo di rientro in Italia via Vientiane.

### 12° giorno ITALIA

Arrivo in Italia.

*Questo tour richiede un certo spirito di adattamento per quel che riguarda la parte a nord : i percorsi stradali sono accidentati, il 4° giorno il trekking ha una lunghezza significativa, il resort a Nong Khiau è molto semplice, la guida è di lingua inglese.*



# Laos TOUR

## ALBERGHI O SIMILARI

**VIENTIANE** / hotel beau Rivage Mekong

**MUANG LA** / Muang La Resort

**NONG KHIAU** / Nong Khiau Riverside

**LUANG PRABANG** / hotel Chang Inn Luan Prabang

**PAKSE** / The Grand Champasak

**KHONG ISLAND** / Villa Muong Khong

## SERVIZI COMPRESI

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> volo di linea da Milano o Roma in classe turistica          | <input type="checkbox"/> trattamento come indicato e specificato nel programma (7 pranzi, 6 cene) |
| <input type="checkbox"/> voli interni come da programma                              | <input type="checkbox"/> acqua durante i trasferimenti  |
| <input type="checkbox"/> trasferimenti privati in Laos                               | <input type="checkbox"/> sistemazione negli hotel indicati o similari in camere doppie            |
| <input type="checkbox"/> visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi | <input type="checkbox"/> kit da viaggio e diritto di recesso                                      |
| <input type="checkbox"/> guide private in lingua inglese.                            |   |