



# Myanmar

## TOUR

### TOUR ARMONIA BIRMANA 12 giorni /9 notti

#### 1° giorno ITALIA – YANGON

Partenza dall'Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

#### 2° giorno YANGON

Arrivo a Yangon, incontro con il nostro personale locale e disbrigo delle formalità di ingresso. Trasferimento in albergo. Nel pomeriggio inizio della visita della città con

il grande Buddha reclinato (chaukhtatgy), una panoramica dei vari quartieri e sosta alla pagoda Shwedagon, il simbolo del paese, interamente ricoperta d'oro. Cena di benvenuto con spettacolo di danze in ristorante sul lago. Rientro e pernottamento.

#### 3° giorno YANGON - HEHO – PINDAYA – INLE

Partenza in volo per Heho e quindi via terra proseguimento per Pindaya: visita delle famose grotte sacre ai buddisti, in cui nel corso dei secoli sono state poste più di 9.000 statue di Buddha di tutte le fogge e dimensioni, tra stalattiti e stalagmiti, alla luce di migliaia di candele. Proseguimento per il lago Inle. Pranzo in ristorante e cena in hotel.

#### 4° giorno LAGO INLE

Partendo dal canale principale, navigazione sul lago a bordo di lance a motore. In questo lago unico al mondo vivono gli intha, esercitando la loro attività di pescatori con nasse e reti, stando in piedi sulle piccole imbarcazioni e remando con una gamba. Visita delle sponde del lago con i villaggi Intha, osservando i pescatori, i famosi orti e i giardini galleggianti, il monastero detto "dei gatti che saltano" e la grande pagoda dorata Phaung Daw Oo Kyaung. Rientro al tramonto. Pranzo in ristorante, cena in hotel.

#### 5° giorno LAGO INLE - MANDALAY

In mattinata partenza in motolancia per la visita delle colline di Inthein, sul lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano l'antico monastero, che si raggiunge in barca, e dopo una breve camminata di circa 15 minuti. Pranzo in ristorante e trasferimento in aeroporto ad Heho per il volo su Mandalay. Trasferimento in hotel e cena.

#### 6° giorno MANDALAY

Visita di Amarapura, antica capitale sulla costa orientale del fiume Irrawaddy. Si visita il più grande monastero del Paese, il Mahagandhayon, che ospita 1000 monaci. Lì accanto visita del famoso vecchio ponte pedonale, il più lungo al mondo, tutto in legno di tek. Dopo il pranzo in ristorante proseguimento in barca per la visita di Mingun, antica città a 11 km da Mandalay, sulla sponda opposta del fiume. Sul posto vi è un piccolo villaggio, un'enorme pagoda di mattoni rimasta incompiuta, una campana in bronzo di dimensioni colossali, dal peso di 90 tonnellate, la bianca pagoda Myatheindan, fatta costruire nel 1816 dal Re Bagyidaw. Rientro a Mandalay e cena in hotel.

#### 7° giorno MANDALAY– MONYWAR

Partenza via terra per Monywa. Visita di Po Win Taung, splendido santuario rupestre: mille grotte scavate in colline di arenaria, quattromila Buddha. E' un sito immenso (oltre 50 ettari), importante luogo di culto della fede buddhista fino a poco tempo fa quasi ignoto agli stessi archeologi. Circa cinquanta grotte sono ricoperte di straordinarie pitture. Pranzo e cena in ristorante.

#### 8° giorno MONYWAR - PAKOKKU – BAGAN

Visita di Tanboddag, pagoda che ospita più di 500 mila statue di Buddha, disposte in file. Partenza per Bagan, in auto fino al porto fluviale di Pakokku in circa 4 ore, attraverso panorami naturali e scene di vita quotidiana. Imbarco su un battello locale per la discesa lungo le acque tranquille del fiume Ayeyarwady fino a Bagan, in circa 2 ore. Sistemazione in hotel. Pranzo in ristorante e cena in hotel.

#### 9° giorno BAGAN

Intera giornata di visita alla zona archeologica di Bagan, una delle meraviglie del mondo, patrimonio culturale mondiale: la splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa fu il prototipo per tutte le altre pagode del paese, il tempio in stile indiano Gubyaukgyi, il tempio di Thatbyinnyu e Ananda risalente al 1100. Si visiterà anche il particolare tempio Manuha. Tramonto panoramico sulla piana: una vista indimenticabile. Pranzo in ristorante e cena in ristorante con spettacolo.

#### 10° giorno BAGAN – YANGON

Continua la visita di Bagan con altri spettacolari templi e pagode, tra cui il tempio di Thatbyinnyu, uno degli edifici più alti della piana. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e volo per Yangon. Pranzo in ristorante e cena in hotel.

#### 11° giorno YANGON – ITALIA

Proseguimento delle visite della città. Passeggiata a Chinatown. Sosta per un piacevole shopping al Bogyoke Aung San Market inaugurato nel 1926 contiene quasi duemila negozietti. Pranzo in ristorante e rientro in hotel. In tempo utile trasferimento all'aeroporto e partenza per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

#### 12° giorno ITALIA

Arrivo in Italia.

In base agli operativi aerei, l'ordine delle visite potrebbe subire delle variazioni.



# Myanmar

## TOUR

### ALBERGHI O SIMILARI

**YANGOON / hotel Chatrium o Sedona**

**LAGO INLE / hotel Kaung Daing Inle**

**MANDALAY / hotel Sedona o Hill Resort**

**BAGAN / hotel Treasure Bagan o Bagan**

**YANGOON / hotel Chatrium o Sedona**

### SERVIZI COMPRESI

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> volo Singapore Airlines da Milano o Roma in classe turistica     | <input type="checkbox"/> trattamento come indicato e specificato nel programma          |
| <input type="checkbox"/> voli interni come da programma                                   | <input type="checkbox"/> sistemazione negli hotels indicati o similari in camere doppie |
| <input type="checkbox"/> trasferimenti privati in Myanmar                                 | <input type="checkbox"/> accompagnatore Metamondo con minimo 16 partecipanti            |
| <input type="checkbox"/> visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi      | <input type="checkbox"/> kit da viaggio inclusa guida e borsa da viaggio                |
| <input type="checkbox"/> guida privata in lingua italiana per tutta la durata del viaggio | <input type="checkbox"/> diritto di recesso   |