



Cina TOUR

TOUR TIBET 7 giorni / 6 notti

1° giorno: LHASA

Arrivo a Lhasa, principale città del Tibet situata a 3.650 m di altitudine. Incontro con il nostro personale locale e trasferimento in hotel (ca.100 km). Sistemazione e tempo a disposizione. Pernottamento.

2° giorno: LHASA

Visita della città. La mattinata è dedicata al Palazzo del Potala, residenza principale del Dalai Lama fino alla sua fuga in India nel 1959, ora convertito in museo dal governo cinese. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio visita del tempio Jokhang, il santuario più sacro del Tibet, e della piazza Barkhor. Cena libera.

3° giorno: LHASA

Si prosegue con la visita dei due siti monastici più importanti, situati nei dintorni della città: il Drepung, un insieme caotico di costruzioni di colore bianco, e il Sera, uno dei tre principali monasteri del Buddismo tibetano di scuola Gelug. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio visita del Norbulingka, antica residenza estiva del Dalai Lama. Cena libera.

4° giorno: LHASA/GYANTSE (km 280, ca. 6 ore)

Partenza per Gyantse, terza città del Tibet, a 3.950 m. di altitudine, costeggiando il suggestivo lago di Yamdrok, uno dei laghi più sacri del Tibet, tra picchi innevati e montagne quasi completamente prive di vegetazione. Pranzo in ristorante e sosta per ammirare il ghiacciaio Karola, per delle splendide fotografie in un'atmosfera unica. Arrivo a Gyantse e cena libera.

5° giorno: GYANTSE /SHIGATSE (km 90, ca. 1 h. 30)

Visita del monastero Pelkor e dello stupa Kumbum. Dopo il pranzo in ristorante partenza per Shigatse, seconda città del Tibet, a 3.900 m. di altitudine. Visita del monastero Tashilumpo, tradizionale residenza dei vari Panchen Lama, la seconda maggiore carica religiosa tibetana. Sebbene durante la Rivoluzione culturale cinese alcune parti del monastero siano state distrutte, attualmente il luogo è sede di circa 4000 monaci tibetani. Cena libera.

6° giorno: SHIGATSE / LHASA (km 290, ca 5 ore)

In mattinata rientro via terra a Lhasa. Pomeriggio a disposizione a Lhasa. Pranzo in ristorante, cena libera.

7° giorno: LHASA

In tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia

In base a ragioni ambientali non prevedibili il tour potrebbe subire variazioni. E' possibile combinare il tour del Tibet con un tour dello Yunnan. Itinerario e quotazioni su richiesta.

ALBERGHI O SIMILARI Standard

LHASA Tsedang 4*
GYANTE Gyantse 3*
SHIGATSE Tashi Choeta 4*

ALBERGHI O SIMILARI Deluxe

LHASA Four Points Sheraton Lhasa 4*
GYANTE Gyantse 3*
SHIGATSE Tashi Choeta 4*

SERVIZI COMPRESI

- 6 pernottamenti negli hotel indicati o similari
- Trattamento come da programma
- Tutti i trasferimenti privati da e per gli aeroporti
- Tutte le escursioni in programma con ingressi inclusi
- Guide locali parlanti inglese
- Permessi di viaggio Tibetani
- Kit da viaggio