



Cina TOUR

TOUR TIBET 10 giorni / 7 notti

1° giorno: ITALIA / LHASA

Partenza dall'Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: LHASA

Arrivo a Lhasa, principale città del Tibet situata a 3.650 m di altitudine. Incontro con il nostro personale locale e trasferimento in hotel. Sistemazione e tempo a disposizione. Pernottamento.

3° giorno: LHASA

Visita della città. La mattinata è dedicata al Palazzo del Potala, residenza principale del Dalai Lama fino alla sua fuga in India nel 1959, ora convertito in museo dal governo cinese. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio visita del tempio Jokhang, il santuario più sacro del Tibet, e della piazza Barkhor. Cena libera.

4° giorno: LHASA

Si prosegue con la visita dei due siti monastici più importanti, situati nei dintorni della città: il Drepung, un insieme caotico di costruzioni di colore bianco, e il Sera, uno dei tre principali monasteri del Buddhismo tibetano di scuola Gelug. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio visita del Norbulingka, antica residenza estiva del Dalai Lama. Cena libera.

5° giorno: LHASA/GYANTSE (km 280, ca. 6 ore)

Partenza per Gyantse, terza città del Tibet, a 3.950 m. di altitudine, costeggiando il suggestivo lago di Yamdrok, uno dei laghi più sacri del Tibet. tra picchi innevati e montagne quasi completamente prive di vegetazione. Pranzo in ristorante e visita del monastero Pelkor e dello stupa Kumbum. Cena libera.

6° giorno: GYANTSE /SHIGATSE (km 90, ca. 1 h. 30)

Partenza per Shigatse, seconda città del Tibet, a 3.900 m. di altitudine. Pranzo in hotel, pomeriggio a disposizione. Cena libera.

7° giorno: GYANTSE

Visita del monastero Thashilhunpo, centro storico e culturale di rilevante importanza, sede del Pachen Lama, la seconda maggiore carica religiosa tibetana. È in uso presso i pellegrini in visita al monastero girare attorno alle mura per ammirarne tutta la grandezza e la bellezza. Pranzo in ristorante, cena libera.

8° giorno: GYANTSE / LHASA (km 290, ca 5 ore)

Rientro via terra a Lhasa. Pranzo in ristorante, cena libera.

9° giorno: LHASA

In tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia

10° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia

In base a ragioni ambientali non prevedibili il tour potrebbe subire variazioni.

E' possibile combinare il tour del Tibet con un tour dello Yunnan. Itinerario e quotazioni su richiesta.

ALBERGHI O SIMILARI

LHASA/ Four Points Sheraton Lhasa 4*

GYANTSE / Gyantse 3*

SHIGATSE / Shigatse 3*

SERVIZI COMPRESI

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Voli intercontinentali di linea in classe turistica | <input type="checkbox"/> Tutte le escursioni in programma |
| <input type="checkbox"/> 7 pernottamenti negli hotel indicati o similari | <input type="checkbox"/> Guide locali parlanti inglese |
| <input type="checkbox"/> Trattamento come da programma | <input type="checkbox"/> Kit da viaggio e diritto di recesso |
| <input type="checkbox"/> Tutti i trasferimenti privati da e per gli aeroporti | |