

I MERCATI DEL NORD 5 giorni / 4 notti



1° giorno venerdì HANOI – LAO CAI

Trasferimento alla stazione di Hanoi ed imbarco sul treno King Express diretto a Lao Cai. Pernottamento in treno

2° giorno sabato LAO CAI – CAN CAU – BAC HA

Arrivo a Lao Cai e prima colazione. Partenza per il villaggio di Can Cau per la visita al mercato delle minoranze etniche. Nel pomeriggio visita di alcuni villaggio abitati da popolazioni locali. Trasferimento a Bac Ha per il pernottamento. Pranzo in ristorante e cena in hotel.

3° giorno domenica BAC HA – BAN HO - SAPA

Visita del mercato di Bac Ha, il più grande ed il più sviluppato della regione dove, in un tripudio di colori, le varie minoranze etniche si incontrano per barattare i prodotti del loro artigianato ed i frutti della terra. Trasferimento a Sapa e visita del villaggio di Lao Chai abitato dalla minoranza etnica dei H'Mong Neri. Breve ed agevole trekking per arrivare al villaggio di Tavan abitato dai Dzay. Continuazione con il villaggio di Ban Ho, della minoranza dei Tay. Pranzo tipico in una casa delle minoranze etniche e cena in hotel

4° giorno lunedì SAPA - HANOI

In mattinata visita del tradizionale mercato di Sapa. Nel pomeriggio visita del villaggio di Ta Phin in cui vivono le minoranze dei Dzay Rossi e dei H'Mong Neri. Pranzo e cena in ristorante. Trasferimento in stazione per il rientro ad Hanoi con il treno King Express. Pernottamento in treno.

5° giornomartedì HANOI

Arrivo ad Hanoi, trasferimento in hotel e prima colazione.

ALBERGHI O SIMILARI

BAC HA / Mini hotel

SAPA / hotel Victoria Sapa

SERVIZI COMPRESI

- Treno King Express Hanoi/Lao Cai e Lao Cai/Hanoi
- trasferimenti privati in Vietnam da/per la stazione
- visite ed escursioni come da programma
- guida privata in lingua italiana

- trattamento come indicato e specificato nel programma
- sistemazione negli hotel indicati o similari in camere doppie
- diritto di recess