

# Myanmar

## Tour Classico e Roccia d'Oro

con voli di linea dai principali aeroporti italiani  
**tour 11 giorni / 8 notti - pensione completa**  
partenze garantite min. 2 partecipanti tutti i sabati  
con guide parlanti italiano



PARTENZE GARANTITE IL SABATO MIN. 2 PARTECIPANTI	QUOTA IN € PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA A PARTIRE DA
<b>da GENNAIO a SETTEMBRE 2019</b>	<b>1.990</b>

supplemento singola € 385

quota tour privato con min. 2 partecipanti € 2.350


tasse aeroportuali da € 390 da riconfermare al momento dell'effettiva emissione della biglietteria

visto d'ingresso € 65 - quota individuale di gestione pratica € 80, € 25 bambini

quota Assicurazione Multirischi Allianz Global Assistance come da tabella premi su [www.metamondo.it/documenti](http://www.metamondo.it/documenti)

<http://www.metamondo.it/destinazioni/myanmar/tour.htm>

BOOKING tel. 041 8899 333 email: [booking@metamondo.it](mailto:booking@metamondo.it)

seguici su facebook  [www.facebook.com/metamondotouroperator/](https://www.facebook.com/metamondotouroperator/)

# Myanmar Tour Classico e Roccia d'Oro

voli di linea dai principali aeroporti italiani

**Tour 11 giorni / 8 notti - pensione completa**

partenze garantite min. 2 partecipanti con guide parlanti italiano



## PROGRAMMA

### 1° giorno sabato ITALIA – YANGON

Partenza dall'Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

### 2° giorno domenica YANGON

Arrivo e trasferimento in albergo. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita della città: il grande Buddha reclinato (chaukhtatgy), e la pagoda Shwedagon, il simbolo del paese, interamente ricoperta d'oro. L'enorme cono dorato di quasi 100 m. d'altezza, coperto da 2 tonnellate d'oro, si erge su un colle di 60 m. visibile da tutta la città e l'ombrello alla sommità è ricoperto da migliaia di pietre preziose. Cena in ristorante.

### 3° giorno lunedì YANGON – BAGO – KYAIKTHIYO

Partenza per Bago, antica capitale a 80 km da Yangon. Pranzo in ristorante e proseguimento per Kyaikthyio, la "Roccia d'oro", a circa 180 km da Yangon (ca 4 ore), monte ritenuto sacro con un grosso masso ricoperto di foglie d'oro miracolosamente in equilibrio sul bordo di una roccia. Qui si trova una reliquia del Buddha. Salita alla roccia con un camion adibito al trasporto dei pellegrini (20 min.). Cena in hotel sul monte.

### 4° giorno martedì KYAIKTHIYO – BAGO – YANGON

Discesa dal monte e partenza verso Yangon. Sosta a Bago e pranzo in ristorante. Visita del gigantesco Buddha sdraiato, alto 55 m. e alto 16 m. Sosta alla pagoda Kyik Pun, con 4 Buddha giganti, e al tempio nat per la protezione dei guidatori. Rientro a Yangon. Tempo permettendo, rientro a Yangon in treno (ca. 2 ore), per un'esperienza di vita locale. Arrivo in stazione e trasferimento in hotel in taxi. Cena in hotel.

### 5° giorno mercoledì YANGON - BAGAN

Molto presto al mattino trasferimento in aeroporto per il volo su Bagan. Subito all'arrivo visita della zona archeologica di Bagan: la splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa fu il prototipo per tutte le altre pagode del paese, il tempio di Ananda risalente al 1100. Si visiterà anche il particolare tempio Manuha. E non può mancare una sosta al colorato mercato a Nyaung-oo. Giro in calesse nella piana delle pagode, per concludere con un tramonto panoramico. Pranzo in ristorante sul fiume e cena in ristorante tipico con spettacolo.

### 6° giorno giovedì BAGAN - MONYWAR

Dopo una breve visita al terrario delle tartarughe 'stellate', partenza per Monywa attraversando i paesaggi del Centro Birmania: si vedono le coltivazioni, i villaggi, e la vita locale. Arrivo e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di Po Win Taung, splendido santuario rupestre: mille grotte scavate in colline di arenaria, quattromila Buddha. E' un sito immenso (oltre 50 ettari), importante luogo di culto della fede buddhista

fino a poco tempo fa quasi ignoto agli stessi archeologi. Circa cinquanta grotte sono ricoperte di straordinarie pitture. Cena in hotel.

### 7° giorno venerdì MONYWAR - MANDALAY

Visita di Tanbodday, pagoda che ospita più di 500 mila immagini di Buddha, disposte in file, e con 2 enormi statue, una in piedi ed una reclinata. Al termine partenza per Mandalay, dove si arriva in circa 3 ore, e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio si inizia la visita della città: il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, e la Kuthodaw Paya, risultato di un grande sinodo di 2400 monaci nel 1857. Si prosegue con la vista panoramica su tutta la città dalla collina di Mandalay (tempo permettendo). Cena in hotel.

### 8° giorno sabato MANDALAY – MINGUN - MANDALAY

Visita di Amarapura, antica capitale sulla costa orientale del fiume Irrawaddy, con il più grande monastero del Paese, il Mahagandhayon, che ospita 1000 monaci. Lì accanto, visita del famoso vecchio ponte pedonale più lungo del mondo, tutto in legno di tek, il ponte U Bein. Infine visita della pagoda Mahamuni con la statua del Buddha ricoperta d'oro proveniente da Mrauk U. A seguire escursione in barca a Mingun, e visita della zona archeologica: la pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche Rientro a Mandalay. Pranzo e cena in ristorante.

### 9° giorno domenica MANDALAY - LAGO INLE

Partenza in aereo per Heho. All'arrivo proseguimento per il Lago Inle. Pranzo in ristorante e giro del lago, di una bellezza incomparabile, a bordo di motolance. Gli intha che popolano le sue rive governano la barca stando in piedi a poppa reggendosi su una gamba mentre con l'altra tengono il remo. Tra villaggi su palafitte e orti galleggianti si visita il monastero Nga Pha Kyaung, un tempo famoso per i gatti addestrati dai monaci, e la grande pagoda Phaung Daw U Kyanung, la più importante dello stato Shan, quindi le colline di Inthein, lungo un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero e qui vive la minoranza etnica dei Pa-Oh. Cena in hotel.

### 10° giorno lunedì LAGO INLE – YANGON - ITALIA

Trasferimento in aeroporto e partenza per Yangon. Compatibilmente con il volo di rientro in Italia, proseguimento della visita della città. Pranzo in ristorante e quindi in tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo internazionale. Pasti e pernottamento a bordo.

**11° giorno martedì ITALIA** Arrivo in Italia.

<http://www.metamondo.it/destinazioni/myanmar/tour.htm>

BOOKING tel. 041 8899 333 email: [booking@metamondo.it](mailto:booking@metamondo.it)

seguici su facebook  [www.facebook.com/metamondotouroperator/](http://www.facebook.com/metamondotouroperator/)