

INDIA e NEPAL

Tour India del Nord e Nepal

con voli di linea dai principali aeroporti italiani

hotel 4*/5* - partenze di gruppo con guida/accompagnatore indiano parlante italiano in India, parlante italiano o inglese in Nepal



14 giorni / 12 notti - pensione completa

PARTENZE DI GRUPPO ESCLUSIVE	QUOTE PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA A PARTIRE DA	
	MIN. 4 PARTECIPANTI	MIN. 10 PARTECIPANTI
5, 12, 26 FEBBRAIO 2019 5, 19, 26 MARZO	1.870	1.790
16 APRILE	2.720	2.450

supplemento singola € 705; partenza di aprile € 560

visto d'ingresso : e-visa online circa 80 USD - pagabile direttamente con carta di credito

tasse aeroportuali da riconfermare al momento dell'effettiva emissione da € 400 a seconda del vettore prescelto

quota individuale di gestione pratica € 80, € 25 bambini

quota assicurazione multirischi Allianz Global Assistance come da tabella premi su www.metamondo.it/documenti

<http://www.metamondo.it/destinazioni/india/tour.htm>

BOOKING tel. 041 8899 333 email: booking@metamondo.it

seguici su facebook  www.facebook.com/metamondotouroperator/

INDIA Tour India del Nord e Nepal

con voli di linea dai principali aeroporti italiani

Tour 14 giorni / 12 notti - pensione completa - partenze di gruppo - hotel 4*/5*



PROGRAMMA

1° giorno: ITALIA / DELHI

Partenza dall'Italia con volo di linea, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: DELHI Arrivo a Delhi il mattino successivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Dopo il pranzo visita della città: il Raj Ghat, memoriale del Mahatma Gandhi, sorto nel luogo in cui venne cremato, l'imponente moschea Jami Masjid, il Forte Rosso (esterno) monumento all'opulenza moghul. Proseguimento con la tomba di Humayun, bell'esempio di sepolcro-giardino, e il Qutb Minar, splendida torre svettante. Conclusione della panoramica con i quartieri diplomatici in cui si trovano il Parlamento e l'Indian Gate, simbolo della città.

3° giorno: DELHI / JAIPUR (250 km, 6 ore ca) Partenza per Jaipur, l'esotica capitale del Rajasthan, la 'città rosa'. Fondata dal re astronomo Sawai Jai Singh II, è rinomata per l'armonica disposizione urbanistica, i bei palazzi, l'atmosfera. Pomeriggio, visita degli edifici che compongono il Palazzo di Città. Passeggiata nell'animato bazar tra negozi di stoffe, argenti e pietre.

4° giorno: JAIPUR Escursione ad Amber, cittadella fortificata a pochi chilometri da Jaipur, bel complesso fatto di delicati tralci, specchi, pietre dure incastonate, miniature e decori. Con le sue splendide sale riccamente adornate di smalti e dipinti, Amber fa rivivere le leggende d'amore e di battaglie degli antichi Rajput. Rientro a Jaipur e sosta al sorprendente osservatorio astronomico all'aperto, al city palace, al 'palazzo dei venti', bella facciata intarsiata di finestre, attraverso le quali le donne del sultano potevano guardare senza essere viste.

5° giorno:

JAIPUR / ABHANERI / FATEHPUR SIKRI / AGRA (238 km, 6 ore ca) Partenza per Agra, con sosta al pozzo di Abhaneri o "Chand Bahori", 8° secolo: 3500 scalini per 65 piedi di profondità ne fanno il più noto e profondo dell'India (60 Km da Jaipur). Dopo il pranzo a Bharatpur prosecuzione per Fatehpur Sikri, affascinante e immota città fantasma nel deserto, antica capitale moghul di Akbar il Grande. Arrivo ad Agra in serata.

6° giorno: AGRA Visite della tomba di Itmad-ud-Daulah, vero e proprio gioiello e del Forte Rosso, immenso e magnifico, testimonianza della grandezza dell'impero moghul del quale Agra fu capitale nel XVII secolo. Nel pomeriggio visita del "sogno di marmo", il Taj Mahal (chiuso il venerdì), candido monumento all'amore la cui caratteristica più affascinante, oltre ai preziosi decori, è l'impressione di leggerezza nonostante l'imponenza della sua mole.

7° giorno: AGRA / GWALIOR/ ORCHHA (treno/bus: 120 Km, 3 ore e mezza circa) Al mattino presto trasferimento alla stazione e partenza con treno Shatabdi Express per Gwalior (08.11/09.23). A Gwalior si visiteranno il forte che domina la città, il palazzo Man Singh, i templi e le statue jainiste risalenti alla metà del XV secolo. Spostamento con mezzo privato a Orcha, capitale del potente regno Bundela fra il XVI e il XVII secolo che tutt'oggi conserva un centro ricco di templi, giardini, palazzi (120 Km, 3 ore e mezza circa).

8° giorno: ORCHA / KHAJURAHO (170 km, 4 ore circa) Visita della città di Orcha. Pranzo e trasferimento a Khajuraho. Arrivo e sistemazione in

hotel. Khajuraho ha il più grande numero di templi medievali induisti e jainisti del Paese ed è per questo inserita nella lista dei Patrimoni dell'Umanità UNESCO.

9° giorno KHAJURAHO/VARANASI (in volo) Visita del complesso dei santuari tantrici, templi noti per le sculture erotiche. I templi, edificati tra il 950 e il 1050, erano più di 80 originariamente: ne restano oggi 22 in un territorio di oltre 20 Kmq. Dopo le visite trasferimento all'aeroporto e partenza per volo per Varanasi, antichissima città sacra dedicata al culto di Shiva, ancora oggi centro religioso e artistico di rilievo. Pomeriggio in relax con possibilità di rilassarsi in piscina. Guida a disposizione per una prima visita di Varanasi dove, in serata, si assisterà alla suggestiva cerimonia "aarti", la preghiera collettiva che si svolge alla luce tremula dei lumini ad olio posti nei templi, sulle venerate acque del Gange e sui "ghats", le ampie gradinate che scendono verso il grande fiume sacro.

10° giorno: VARANASI-DELHI (in volo) Al chiarore dell'alba, nell'aria rarefatta, gita in barca, scivolando lentamente sul sacro Gange. Sullo sfondo, la città che si risveglia al suono dei flauti del tempio di Shiva, e poi sacerdoti, mendicanti, santoni, pellegrini, fedeli in cerca di purificazione, donne, bambini. Tra vacche sacre e botteghe, templi e vicoli affollati, visita della parte vecchia della città. Visita di Sarnath, luogo storico in cui Buddha, l'illuminato, tenne il suo primo sermone sul dharma, la dottrina delle quattro nobili verità. Per oltre mille anni Sarnath fu importantissima sede della diffusione della dottrina buddista prima di essere quasi distrutta e poi abbandonata dal XII secolo. Al termine delle visite trasferimento in aeroporto, partenza con volo per Delhi. Arrivo, trasferimento in hotel.

11° giorno KATHMANDU - SWAYAMBUNATH - PASHUPATINATH - BODNATH - KATHMANDU Visita della città e della sua valle: la centralissima Piazza Durbar, palazzi, mercato, templi e l'imponente antico santuario di Swayambunath; nel pomeriggio visita di Pashupatinath, luogo sacro per le cremazioni sulle rive del fiume Bagnati; si proseguirà con la visita di Bodnath con l'imponente stupa bianca sormontata dal caratteristico coronamento piramidale, l'harmika, sul quale sono dipinti gli occhi di Buddha, simbolo dell'eternità e dell'immutabilità.

12° giorno KATHMANDU - PATAN - NAGARKOT Partenza per la cittadina di Patan, ineguagliabile città d'arte dalle raffinate architetture: ne sono ottimi esempi il Palazzo reale, il tempio di Krishna, dalla particolarissima scalinata sorvegliata da due leoni e, il tempio d'oro dalla elaborata pagoda ornata di statue e mulini da preghiera, i templi Bhimsen, Mahaboudha, Vishwanath. Spostamento a Nagarkot, luogo ideale per godere della spettacolare vista dell'Himalaya e della vallata.

13° giorno: NAGARKOT / CHANGUNARAYAN / KATHMANDU Trasferimento a Changunarayan e visita dell'omonimo tempio dedicato a Vishnu fronteggiato da Garuda, il dio alato. Rientro a Kathmandu con sosta lungo il percorso a Bhaktapur, detta anche Bhagdaon, la "città dei devoti". Di particolare interesse per l'aspetto medioevale ottimamente conservato, affascina con i suoi templi, il Palazzo reale, le porte intagliate, l'atmosfera rarefatta.

14° giorno KATHMANDU/ITALIA Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia via Delhi