

# CAMBOGIA

## Tour Gold

voli di linea da Milano e Roma con possibilità di avvicinamento dai principali aeroporti italiani  
tour 12 giorni / 9 notti

**a BANLUNG soggiorno presso il Terre Rouge Lodge**

partenze garantite con min. 2 partecipanti - guide locali parlanti italiano



PARTENZE GARANTITE MIN. 2 PARTECIPANTI	QUOTE IN € PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA A PARTIRE DA
<b>da GENNAIO a SETTEMBRE 2019</b>	<b>1.960</b>

supplemento singola € 330

partenza da altri aeroporti quotazione su richiesta

tasse aeroportuali da 410 da riconfermare al momento dell'effettiva emissione della biglietteria

visto d'ingresso da pagare in loco 30 USD;

quota individuale di gestione pratica € 80 adulti, € 25 bambini

quota Assicurazione Multirischi Allianz Global Assistance come da tabella premi su [www.metamondo.it/documenti](http://www.metamondo.it/documenti)

**<http://www.metamondo.it/destinazioni/cambogia/tour.htm>**

BOOKING tel. 041 8899 333 email: [booking@metamondo.it](mailto:booking@metamondo.it)

seguici su facebook  [www.facebook.com/metamondotouroperator/](https://www.facebook.com/metamondotouroperator/)

# CAMBOGIA Tour Gold

voli di linea da Milano e Roma con possibilità di avvicinamento dai principali aeroporti italiani  
Tour 12 giorni / 9 notti a **BANLUNG** soggiorno presso il **Terre Rouge Lodge**  
partenze garantite con min. 2 partecipanti - guide locali parlanti italiano



## PROGRAMMA

### 1° giorno ITALIA/ SIEM REAP

Partenza dall'Italia con voli di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

### 2° giorno SIEM REAP

Arrivo a Siem Reap, incontro con lo staff locale e trasferimento in albergo. Pernottamento in hotel.

### 3° giorno SIEM REAP (Beng Malea e Koh Ker) – SRA AEM

Partenza per la provincia nord-est di Preah Vihear, a circa 100 km da Siem Reap. (ca. 3 ore). Visita del sito di Koh Ker, rovine della grande città antica di Chok Garjar che emergono tra una natura selvaggia: il monumento più sensazionale è il Prasat Thom, possente piramide a 7 gradoni. Lungo il percorso sosta a Beng Malea per visitare uno dei templi più misteriosi ed affascinanti per uno spettacolo di incredibile suggestione: il cammino è a volte difficoltoso e, nonostante le passerelle in legno che tracciano il percorso, a volte bisogna scavalcare muri crollati e insinuarsi in anguste aperture. Proseguimento per il villaggio di Sra Aem. Pranzo a picnic e cena libera.

**4° giorno SRA AEM – STUNG TRENG – BANLUNG** Si raggiunge il tempio Preah Vihear, al confine tra Cambogia e Thailandia, luogo magico situato in una posizione geografica unica, dedicato al Dio Shiva. L'ultimo tratto di strada per raggiungere il tempio (ca. 10 minuti) si percorre a bordo di pick up locali (max 6 persone), seduti su piccole panche nella parte posteriore della vettura. In circa 3 ore e 30 di auto si raggiunge poi la città di Stung Treng, sul fiume Mekong, per visitare l'associazione Mekong Blue che si occupa di aiutare donne in difficoltà cercando di reinserirle nel mondo del lavoro. Proseguimento per Banlung, capoluogo di provincia. Pranzo a picnic e cena libera.

**5° giorno RATTANAKIRI** Giornata dedicata alla visita della regione di Rattanakiri, nel nordest della Cambogia. Si raggiunge il fiume Tonle Sap, dove ci si imbarca su piccole barche in legno per raggiungere il villaggio di Vuersnai, ammirando la giungla cambogiana e scene di vita quotidiana. Vuersnai è rimasto a lungo isolato dal resto del Paese e ancor oggi le tradizioni locali sono ancora molto vive. Visita del lago vulcanico Yeak Loam, situato nelle vicinanze di Banlung. Rientro a Banlung per il pranzo e nel pomeriggio visita delle tombe Giarai, originale mix di statue in legno e natura selvaggia. Infine visita delle miniere di gemme. Cena libera.

**6° giorno BANLUNG – KRATIE – KAMPONG CHAM** Si parte alla volta della provincia di Kratie, resa celebre dai delfini Irrawaddy che qui popolano le acque del fiume. A bordo di piccole imbarcazioni si naviga alla ricerca di questi animali, che di solito vivono in piccoli gruppi e risalgono in superficie per respirare. Pranzo in ristorante e quindi proseguimento per Kampong Cham, nei cui pressi si trova il villaggio Chiro, abitato dall'etnia Cham. Lezione di cucina e cena presso una ONG locale.

### 7° giorno KAMPONG CHAM - PHNOM PENH

In mattinata si raggiunge la capitale Phnom Penh. Nel pomeriggio visita di questa città dal fascino orientale, con il Museo Nazionale dove sono esposti molti reperti archeologici della cultura Khmer. Si prosegue visitando l'area del Palazzo Reale, ancora abitato in parte dalla famiglia regnante, al cui interno si trova anche la Pagoda d'Argento. Ultima tappa al Wat Phnom, tempio Buddista. Pranzo e cena liberi.

### 8° giorno PHNOM PENH / KOMPONG THOM / SIEM REAP

Partenza per Kompong Thom, attraverso suggestivi scenari della campagna cambogiana, costeggiando il Tonle Sap. Attraversando remoti villaggi rurali si arriva al sito archeologico di Sambor Prei Kuk, un complesso costituito da otto templi, di cui sei a base esagonale, che anticipa tutti i temi architettonici e stilistici dell'architettura di Angkor. Proseguimento per Siem Reap, con un'ultima tappa per ammirare i ponti edificati alla fine del XII secolo. Pranzo in ristorante, cena libera.

### 9° giorno SIEM REAP (Prasat Kravan, Bantey Srei, Angkor Wat)

Inizio delle visite con il Prasat Kravan, una delle costruzioni più antiche di Angkor. Si giunge quindi nell'area del bacino artificiale oggi prosciugato chiamato East Baray, al cui centro, su una collina artificiale, sorgono le rovine del tempio East Mebon, e poco più a sud il Pre Rup, tempio dalle imperiose proporzioni. Circa 20 km più a nord sorge un tempio tra i più raffinati e pregiati, interamente ricoperto di stupendi bassorilievi: il Bantey Srei, la 'cittadella delle donne'. L'intero pomeriggio è poi dedicato al mitico Angkor Wat, che con le sue altissime torri e gli stupendi bassorilievi, è considerato uno dei monumenti più belli del mondo. Pranzo in ristorante, cena libera.

### 10° giorno SIEM REAP (Angkor Thom, Tha Phrom, Preah Khan)

Nuova giornata di visite ad Angkor. Si inizia con l'Angkor Thom, l'ultima capitale fortificata del regno khmer, alla quale si accede tramite il South gate. Al centro il Bayon, un enorme tempio buddista adornato da una profusione di bassorilievi per una lunghezza di 1200 metri, con più di 11.000 figure e 54 torri con enormi facce di pietra. Più a nord sorge il Baphoun, tempio dedicato a Shiva, e l'area del Palazzo Reale delimitata dalla Terrazza degli Elefanti e dalla Terrazza del Re Lebbroso, con stupendi bassorilievi. Si raggiunge quindi il Ta Prohm, famoso per l'aspetto selvaggio con cui si presenta. In effetti fu lasciato con i monumenti coperti dalle enormi radici di alberi secolari, esattamente come apparve ai primi esploratori, e giganteschi alberi si sorreggono sui muri del tempio a costituire un connubio tra arte, storia e natura. Ed infine il Preah Khan, colossale monastero fortificato contornato da un canale. Pranzo in ristorante, cena libera.

### 11° giorno SIEM REAP /ITALIA

In tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

### 12° giorno ITALIA Arrivo in Italia.