

# Vietnam

voli di linea **Singapore Airlines e Thai Airways** da Milano  
possibilità di avvicinamento dai principali aeroporti italiani

## Tour Vietnam del Nord

11 giorni /8 notti – guide parlanti italiano  
partenze min. 6 partecipanti

partenze	quota per persona in camera doppia
25 giugno	<b>1.295</b>
23 luglio	<b>1.990</b>
10 settembre	<b>1.770</b>

programma

**1° giorno, sabato: ITALIA – HANOI** Partenza dall'Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno, domenica: HANOI** Arrivo ad Hanoi, trasferimento e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio si assiste a teatro al Water Puppet Show, uno spettacolo unico al mondo che riproduce scene di vita e storie popolari in cui gli attori sono delle marionette in legno sull'acqua. Cena in hotel.

**3° giorno, lunedì: HANOI / HALONG** Partenza da Hanoi tra fertili pianure fino alla costa del Mar Cinese. Si raggiunge la Baia Di Halong, nel Golfo di Tonchino, considerata magica dagli abitanti della zona. La baia, costellata da oltre 3.000 isolotti coperti di vegetazione, è una delle meraviglie naturali del mondo. Imbarco su una caratteristica giunca per la navigazione nella baia, con sosta nei punti naturali più interessanti. Pranzo, cena e pernottamento a bordo.

**4° giorno, martedì: BAIA DI HALONG / HAI PHONG / HANOI** Colazione a bordo, Proseguimento della navigazione e sbarco al porto di Halong. Rientro ad Hanoi con sosta ad Hai Phong, il porto più importante del paese. Pranzo e cena in ristorante,

**5° giorno, mercoledì: HANOI / HOA LU / TAM COC / BICH DONG / HANOI** Intera giornata di escursione nella provincia di Ninh Binh, visitando Hoa Lu, prima capitale del Vietnam nel X sec. Si risale poi il fiume per raggiungere la Grotta di Giada, collegata alle Tre Pagode di Tam Coc e Bich Dong. Nel tardo pomeriggio rientro a Hanoi. Pranzo e cena in ristorante.

**6° giorno, giovedì: HANOI/CHUA HUONG /HANOI /LAO CAI** Escursione nella provincia di Ha Son Binh, a circa 60 km dalla capitale. Attraversando le campagne, tra villaggi agricoli immersi tra le risaie, si raggiunge il fiume Nhue e, dopo un'ora di navigazione, la base della montagna per la visita di Chua Huong, la Pagoda dei Profumi, uno dei santuari Buddhisti più importanti. Rientro a Hanoi. Pranzo e cena in ristorante. In serata trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con il treno notturno di prima classe per Lao Cai. Pernottamento in treno in cabina vip.

**7° giorno, venerdì: LAO CAI / SAPA** Arrivo a Lao Cai e trasferimento in ristorante per la colazione. Si raggiunge Sapa, a 1.600 mt. di altitudine e dominata dalla vetta più elevata del paese, il Monte Phan Si Pan, Questa area, chiusa tra il Laos e la Cina, ha sempre goduto di una certa autonomia, favorendo la conservazione degli stili di vita e delle tradizioni ancora oggi vive ed attive. Arrivo a Sapa e sistemazione in hotel. Visita di alcuni villaggi di etnia H'mong neri e Dzao. Dopo la cena in hotel visita dell'adiacente mercato notturno frequentato dalle varie popolazioni che abitano la vallata, come i Black Meo, i Red Dao, i Flower H'Mong ed altre.

**8° giorno, sabato: SAPA / CAN CAU / BAC HA** Trasferimento a Can Cau e visita del caratteristico mercato che si tiene il sabato, dove i Flower H'Mong convergono dalle montagne circostanti per vendere i loro prodotti. Proseguimento per il villaggio di Bac Ha. Durante il viaggio, sosta per la visita del villaggio di BanPho (etnia H'Mong) e del villaggio di Nakheo (etnia Tay), per conoscere il loro modo di vivere quotidiano. Arrivo a Bac Ha, cena in hotel.

**9° giorno, domenica: BAC HA / LAO CAI / HANOI** Visita del mercato domenicale di Bac Ha dove si ritrovano i principali gruppi etnici fra cui i Thai, i H'Mong e gli Dzao. Si prosegue fino a Lao Cai. escursione sul fiume Chay, dove si visita il villaggio di Trung Do, dell'etnia Tay, Arrivo a Lao Cai e rientro ad Hanoi con treno notturno. Cena in ristorante e pernottamento in treno in cabina vip.

**10° giorno, lunedì: HANOI /ITALIA** Dopo la prima colazione in hotel, giornata dedicata all'uscita della città di Hanoi. Giro in cyclo nel vecchio quartiere, con le strette viuzze dai nomi derivanti dai commerci che ospitavano: la Strada della Seta, la Strada della Carta, la Strada del Riso, la Strada dell'argento, che oggi presentano tutta una serie di piccoli negozi di artigianato. In tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia

**11° giorno, martedì: ITALIA** Arrivo in Italia.

supplemento singola € 280 - visto d'ingresso Vietnam da pagare in loco USD 25

supplemento avvicinamenti da altri aeroporti su richiesta -

tasse aeroportuali da € 310 da riconfermare - quota individuale di gestione pratica € 60

<http://www.metamondo.it/destinazioni/vietnam/tour.htm>

BOOKING ORIENTE tel. 041 8899 333 email: bookingoriente@metamondo.it